



## Jūsu paraugu nodošana analizēm.

- Turiet paraugu siltu, nesot to zem apģērba, bikšu kabatā, utt.
- **Paraugs JĀNOGĀDĀ laboratorijā vienas stundas laikā pēc tā savākšanas.**
- Ierodoties Patoloģijas departamentā, lūdziet runāt ar reģistratoru. Neatstājiet paraugu kādam, kas nav laboratorijas darbinieks.
- Ir svarīgi, lai Jūs atbildētu uz četriem jautājumiem pieprasījuma veidlapā pirms sava parauga un veidlapas nodošanas. Ja neesat pārliecināts, lūdzu, jautāriet personāla darbiniekam.

Mēs nepārtraukti cenšamies uzlabot savus pakalpojumus. Ja Jums ir ieteikumi vai vēlaties sniegt komentārus par šo pakalpojumu, lūdzu, sazinieties ar:

C Jagger kundze, konsultants Klīniskā Scientist  
patoloģijas katedra  
Lincoln County Hospital  
Greetwell Road  
Lincoln  
Lincs LN2 5QY

## Atsauces

Ja Jums nepieciešams pilns atsauču saraksts šim bukletam, lūdzu, rakstiet e-pastu uz [patient.information@ulh.nhs.uk](mailto:patient.information@ulh.nhs.uk)

	Diena /Laiks <b>Auglības paraugi</b>	Tālrunis tikšanās organizēšanai vai apjautāšanai
<b>BOSTON</b>	Pirmdien, otrdien un piekdien, plkst. 09:00 – 10:30	01205 446314
<b>GRANTHAM</b>	Skatiet Boston vai Lincoln informāciju	01205 446314
<b>GOOLE</b>	Tikai otrdien, plkst. 08:30 - 09:00	03033 306610
<b>GRIMSBY</b>	Pirmdien, ceturtdien un piekdien, plkst. 09:00 – 10:30	03033 304494
<b>LINCOLN</b>	Tikai trešdien un ceturtdien tikai plkst. 09:00	01205 446314
<b>SCUNTHORPE</b>	Tikai otrdien un trešdien, plkst. 08:00 - 09:00	03033 306610
<b>LOUTH</b>	Skatiet Grimsby	03033 304494

If you require this information in other languages, large print, audio (CD or tape) or Braille please e mail the Public Information Team [patient.information@ulh.nhs.uk](mailto:patient.information@ulh.nhs.uk)

Jautājums: marts 2015  
Apskats: marts 2017  
ULHT-LFT-1366 Versija 3

# Spermas analīze (Latvian)



Androloģijas pakalpojumi,  
Path Links Pathology

<http://www.nlg.nhs.uk/pathlinks-nww/>

United Lincolnshire Hospitals   
NHS Trust

  
Northern Lincolnshire  
and Goole  
NHS Foundation Trust



## Kādēļ man jāveic šis tests?

Aptuveni 1 no 6 ir grūtbības palikt stāvoklī. auglības izmeklējumi tiek veikti abiem partneriem, lai sniegtu mums tik daudz informācijas, cik iespējams. Vīriešu auglība var mainīties vecuma, slimības vai dzīvesveida maiņas dēļ, tādējādi, pat ja iepriekš Jums ir bijuši bērni, tomēr ir svarīgi veikt šo izmeklēšanu.

## Kā es varu pierakstīties uz vizīti?

Pieraksta vizītes Jūsu paraugu paņemšanai pieejamas Bostonas, Grimsbijas, Linkolnas un Skuntorpes slimnīcās. *(Lūdzu, skatīt šī bukleta otru pusī, lai uzzinātu katras vietas dienas/laikus un kontaktinformāciju).*

**Lūdzu, ievērojiet:** Pierakstiem ir gaidīšanas saraksts, tādēļ ir svarīgi sazināties ar Androloģijas departamentu, cik vien ātri varat. Jūs varat saņemt savu paraugu izvērtēšanu jebkurā no augstāk minētajām vietām. Ja Jums nav nepieciešams izmantot savu pierakstu vai nevarat ierasties, lūdzu, informējiet mūs par to. Uz vietas esošas telpas paraugu producēšanai ir pieejamas gan Boston, gan Grimsby slimnīcās. Ja Jums vajadzēs šādu iespēju, lūdzu, informējiet personālu, kad pierakstāties.

## Kā es varu iegūt vairāk informācijas?

Ja Jums nepieciešama informācija saistībā ar

pierakstiem vai parauga savākšanu, lūdzu, sazinieties ar mums. Par visiem citiem jautājumiem, lūdzu, vērsieties pie sava ģimenes ārsta (GP)/ konsultanta.

## Kā es varu savākt paraugu?

### **Paraugu konteiners**

Jums vajadzētu būt iedotam sterilam, toksiski testētam konteineram, kurā savākt paraugu. Ja konteiners nav iedots, lūdzu, sazinieties ar savu ģimenes ārstu. Izmantojiet **tikai** šo konteineru – tas ir īpaši testēts šim mērķim. Paraugi, kas tiks saņemti jebkādā citā konteinerā, netiks izvērtēti.

### **Pieprasījuma veidlapas**

Jūsu pieprasījuma veidlapa jānodod laboratorijas personālam, kad atnesat paraugu. Diemžēl mēs nevaram apstrādāt nevienu paraugu bez pieprasījuma veidlapas. Lūdzu, pārbaudiet savā veidlapā, vai to ir parakstījis Jūsu ģimenes ārsts vai cits ārsts un vai visa tajā esošā informācija ir pareiza.

## Vai manu paraugu var aiznest mana partnere?

Jā, ar nosacījumu, ka jūsu partnere var atbildēt uz nepieciešamajiem jautājumiem veidlapā. Viņai arī jāvar atbildēt uz jautājumiem saistībā ar Jūsu vispārējo veselību (piem., vai lietojat jebkādas zāles? Vai nesen esat slimojis?).

## Kā es saņemšu savus rezultātus?

Lai uzzinātu savus rezultātus, lūdzu, sazinieties ar savu ģimenes ārstu vai atbildīgo klīnikas konsultantu, ko apmeklējāt. Mēs paredzam, ka rezultāti būs pieejami 5 darba dienu laikā.

## Jūsu parauga savākšana.

- Jums vajadzētu atturēties no ejakulācijas (ieskaitot dzimumaktu un masturbēšanu) divas vai trīs dienas pirms parauga savākšanas, bet ne ilgāk par 7 dienām.
- Jums jāievēro higiēna; pirms tam nomazgājiet rokas un dzimumorgānu apvidu
- Paraugs jāsavāc, izmantojot masturbēšanu, tieši iedotajā konteinerā. **NEIZMANTOJIET** prezervatīvus vai lubrikantus, jo tie ietekmēs rezultātus.
- Jums jāsavāc viss paraugs. Ja kāda parauga daļa trūkst, lūdzu, informējiet par to laboratorijas personālu, kad ieradīsieties uz pierakstu.
- Kad paraugs ir savākts, cieši noslēdziet konteineru vāku – paraugi, kas sūksies ārā, netiks apstrādāti. Lūdzu, uzrakstiet pilnu vārdu, dzimšanas datumu, parauga paņemšanas datumu un laiku un ģimenes ārstu vai konsultantu, kas pieprasījis Jūsu parauga konteineru izvērtēšanu.