



## Сдача образца на анализ.

- Держите образец спермы в тепле, для чего поместите его под одежду/ в карман брюк и т.п.
- **Образец ДОЛЖЕН быть доставлен в лабораторию в течение одного часа с момента получения.**
- Придя в клиничко-диагностическую лабораторию, обратитесь в регистратуру. Образцы необходимо передавать исключительно персоналу лаборатории, а не другим медработникам.
- Важно, чтобы вы ответили на четыре вопроса в бланке направления перед тем, как сдать ваш образец вместе с этим бланком. Если вы не уверены в заполнении бланка, спросите у сотрудника лаборатории.

Мы постоянно стараемся улучшать наши услуги. Если у вас есть замечания или предложения об нашей службе, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

-жа С Джаггер, консультант Клиническая Ученый  
отделение патологии  
Lincoln County Hospital  
Greetwell Дорога  
Линкольн  
Линкольншир LN2 5QY

## Ссылки

Если вам нужен полный список литературы, использованной при составлении данного буклета, обращайтесь по эл. почте [patient.information@ulh.nhs.uk](mailto:patient.information@ulh.nhs.uk)

	День /Время Образцы анализа фертильности	Телефон для справок и записи на анализы
<b>БОСТОН (BOSTON)</b>	понедельник, вторник и пятница 09.00 – 10.30	01205 446314
<b>ГРЭНТАМ (GRANTHAM)</b>	См. Данные для Бостона или Линкольна	01205 446314
<b>ГУЛ (GOOLE)</b>	Только во вторник 08.30 - 09.00	03033 306610
<b>ГРИМСБИ (GRIMSBY)</b>	Понедельник, четверг и пятница 09.00 – 10.30	03033 304494
<b>ЛИНКОЛЬН (LINCOLN)</b>	Только среда и четверг Только в 09.00	01205 446314
<b>СКАНТОРП (SCUNTHORPE)</b>	Только во вторник и среду 08.00 - 09:00	03033 306610
<b>ЛУТ (LOUTH)</b>	См. Гримсби	03033 304494

If you require this information in other languages, large print, audio (CD or tape) or Braille please e mail the Public Information Team [patient.information@ulh.nhs.uk](mailto:patient.information@ulh.nhs.uk)

Вопрос: Март 2015  
Обзор: март 2017  
ULHT-LFT-1366 Версия 2

# Спермограмма (Russian)



Андрологические услуги  
Клиничко-диагностическая  
лаборатория «Path Links»  
<http://www.nlg.nhs.uk/pathlinks-nww/>

United Lincolnshire Hospitals   
NHS Trust

  
Northern Lincolnshire  
and Goole  
NHS Foundation Trust



## Почему необходим этот анализ?

Приблизительно у одной пары из шести бывают проблемы с зачатием. На фертильность проверяются оба партнера для того, чтобы получить как можно больше информации. Мужская фертильность может изменяться в связи с возрастом, заболеванием или переменной стилия жизни, поэтому даже если вы уже стали отцом, все равно важно пройти это исследование.

## Как записаться на анализ?

Принести ваш образец спермы можно в больницы в Бостоне, Гримсби, Линкольне и Сканторпе. (См. на обороте данного буклета контактные данные и часы работы).

**Внимание:** В отделении андрологии существуют листы ожидания, поэтому важно обратиться туда как можно раньше, чтобы записаться на очередь. Анализ можно провести в любом из вышеперечисленных мест. Если вы не захотите или не сможете прийти в назначенное время, пожалуйста, известите нас заранее. Возможность сбора образца на месте (специальные комнаты) имеется в больницах в Бостоне и Гримсби. Сообщите сотрудникам о том, что вы хотите воспользоваться этой возможностью, когда будете записываться на анализ.

## Как получить больше информации?

Если вам нужна дополнительная информация о записи или сборе образцов, обращайтесь к нам. По всем остальным вопросам

обращайтесь к вашему районному врачу/консультанту.

## Как собрать образец спермы?

### *Контейнер для образца*

Вам должны выдать стерильный контейнер из нетоксичного материала для сбора спермы. Если вы его не получили, обратитесь к вашему районному врачу общей практики. Используйте **только** этот контейнер, т.к. он прошел специальную проверку для этой цели. Образцы, сданные в иных контейнерах, исследоваться не будут.

### *Бланки направлений*

Направление на анализ необходимо передать персоналу лаборатории вместе с вашим образцом. К сожалению, мы не можем производить анализы без направления. Убедитесь в том, что на вашем бланке направления имеется подпись врача и что все ваши данные верны.

## Может ли моя жена принести мой образец?

Да, при условии, что ваша жена может ответить на все вопросы в бланке анализа. Она также должна будет ответить на вопросы, касающиеся вашего состояния здоровья (напр., принимаете ли вы в настоящее время медикаменты, болели ли вы в последнее время и т.п.).

## Как получить результаты?

Обратитесь к вашему районному врачу или консультанту, заведующему той клиникой, в которой вы должны получить результаты. Обычно результаты бывают готовы в течение пяти рабочих дней.

## Сбор образца.

- Следует воздерживаться от эякуляции (включая половые сношения и мастурбацию) в течение двух-трех дней до сдачи анализа, но не более 7 дней.
- Необходимо соблюдать личную гигиену; вымойте руки и область гениталий заранее перед сбором образца.
- Эякулят необходимо собрать путем мастурбации непосредственно в предназначенный для этого контейнер. **НЕЛЬЗЯ** пользоваться презервативами или смазками, т.к. они повлияют на результат.
- Необходимо собрать полный эякулят. Если его часть потеряется, сообщите об этом сотрудникам лаборатории при сдаче анализа.
- После того, как сперма будет собрана, плотно закройте крышку контейнера – протекшие образцы не будут исследоваться. Напишите на контейнере ваши ФИО, дату и время сбора, а также ФИО врача, выдавшего направление на анализ.